

Intervju med Lisa Sjölund

Av Nathali Mäki

Hur många år har du varit aktiv i föreningen?

Jag började som gymnast hösten 1981. En termin efter att föreningen hade grundats. Jag var då 7år gammal och hade Lisbeth Byström (grundare av Vendelsö GF) som tränare. Jag var och tittade på en träning innan tillsammans med min mamma i Vendelsömalmshallen. Sen började jag.

Jag körde själv fram till 1993 och hade då Anette och Mita som tränare, så jag drillades där 😊
Men sen fick jag tyvärr lite skador på vägen. Jag var aldrig heller riktigt den där toppgymnasten.

Efter det bytte jag förening och satsade i fristående och tävlade i det. Det var kanske lite mer min grej, då var jag med i Högalids GF och sen GK Hermes. Vi tävlade då i Svenska Cupen samt alla gren-tävlingar som var. Vi var även i Finland och tävlade i något som kallas Estetisk Gymnastik. Det var jättestort där, men Sverige kom tyvärr sist. Det var gamla RG- gymnaster som var med och tävlade där, så de låg på en helt annan flexibilitetsnivå.

Jag började som tränare någon gång i början på 1990-talet. Det var i samband med att man började gymnasiet som man var med och hjälpte till. Sen var jag tränare i Vendelsö GF parallellt med att jag var med i Högalid & Hermes.

Hur kommer det sig att du började med gymnastik?

Det var något sådant där klassisk, att jag hjälade ute på gården. Sen kom det upp i kommunen att Vendelsö GF startade upp. Så det var mer en slump att mamma satte mig i kö där.

Hur många lag har du varit tränare för?

Man följde sitt lag ganska länge. Det första laget jag var tränare för så det var jag, Jenny Olsen och Liselotte "Lotta" Hedström som var ledarteam. Vi hade då en grupp tjejer födda 82–86.
De tjejerna har man följt väldigt länge då de så småningom blev friständetruppen.

Friständetruppen blev faktiskt min andra grupp jag var tränare för. Det var mellan 2003–2014

Sen vart det ett litet break och jag kom tillbaka 2016 som tränare för Herrtruppen. Då var det Henrik Eller som sa att jag kunde komma ner och titta på en träning bara, sen var jag fast igen. Då blev jag friständetränare för de. I början var jag det tillsammans med Linda Ahlman, men sen flyttade hon och jag fortsatte själv.

På ledardagen i augusti 2020 fick jag frågan om att köra fristående för ett USM-lag i föreningen. Så då drog jag med mig Annica Linton och Daniel Nitz och körde på med det. Jag tror att det är viktigt att ha ett bra tränarteam. Får man ihop ett bra tränarteam så kan man få gymnasterna nästan hur långt som helst.

Truppfys- "De Våruppvisningarna där de har varit med. Hur vuxna människor kan bjuda så mycket på sig själv, det gör mig helt salig. Jag blir så rörd bara jag tänker på de."

Hur många fristående har du gjort? Vilken är din favorit?

På vägen så har man ju tagit hjälp såklart. Med danspedagoger och sådana kompisar. Som Cajsas som hjälpt till med många fristående och Lena. Så vi har alltid varit två när det har kommit upp till en högre nivå. När det var på knattenivå och alla uppvisningsdanser dom gör man själv. Men tävlingsfristående har jag fått proffshjälp.

Genomslaget var nog Matrix. Innan Matrix så var det något med George Michael och man måste även göra misstag på vägen... 😊 Tror jag gjorde 4 stycken fristående innan Matrix, sen efter det var det Zoom. Det var det första Cajsas var med och hjälpte till och det märks när man tar in danspedagoger.

När man själv bara är en trupp gymnast, jag har dansat några balettlektioner i mitt liv och det var i Båtsmansskolan. Då var dansläraren från Danmark med tyskt påbrå. Så hon stod alltid och skrek: ” Sträck på fitterna, Sträck på fitterna!!!” Där stod vi ett gäng livrädda små tonåringar. 😊

Men jag skulle chansa på att jag har gjort ca. 10 fristående.

Favoriten är nog den vi kallade ”The Italian Job” och det var med friständetruppen. Sen även det sista friständet men jag minns inte vad vi kallade det. Då införskaffade vi även heldräkter att tävla i.

Vilka olika roller har du haft i föreningen?

Jag har varit gymnast och ledare. Nu är jag även ledare för Truppfys som är mina älsklingar. Det skulle vi bara göra en termin och testa lite. Det vart väl 4 år innan pandemin kom. Det är ett sånt fantastiskt gäng. Jag blir varm i hela kroppen.

Jag var revisorssuppleant en sväng, utan någon större insats 😊 Sen har jag varit med i uppvisningskommittéer också 😊

Vad är ditt starkaste minne från tiden i Vendelsö GF?

Jag minns Bürstad-resan som jag var med på 1988. Det var en fantastisk resa. Det är självklart alla resor man har varit med på. Sen är det även silvret på SM med Mixedlaget som väger tungt. Det var superkul att tävla mixed. Det blev så att vi bara slängde ihop ett lag och så blev det väldigt bra. 😊 Sen självklart tiden med friständetruppen. Vi tog ju aldrig det där Svenska Cupen-guldet. Vi var den ständiga 2:an. Men när det är så där nära både den där glädjen och besvikelsen när det skiljer 0,5 då minns man verkligen det. Men vi tog guld på hemmaplan i STG-Open.

Vad är det bästa med Vendelsö GF?

Att man är så delaktig så man kan vara med och påverka. Styrelsen har alltid bjudit in så alla får göra sin röst hörd. Vill du kan du verkligen växa i föreningen, men vill du bara vara en assisterande så är det lika viktigt. Man känner sig omtyckt för det man gör.

De som verkligen har satt grunden för föreningen är Lisbeth Byström som drog igång det hela. Men även dom starka personerna Mita och Annett. Som har dragit i både Herr och Damsidan i föreningen, och satt Vendelsö GF's namn ute i landet. De är mina förebilder.

”Med friständetruppen var vi det första laget som körde trippelpiruett.
Vi skickade även in 2st nya svårigheter som vi tävlade med.
Det var balansen som vi kallade ”fågelboet” samt Kosackhoppet 360”