

# PM 2

## VÄLKOMMEN

till



## Maxi Haninge Truppcup

13–14 november

[www.vendelsogf.se](http://www.vendelsogf.se)

**DATUM:** 13–14 november 2021  
**PLATS:** Torvalla Sporthall, Haninge  
[Länk till karta Torvalla Sporthall](#)

## Information

**E-mail:** [arrangemang@vendelsogf.se](mailto:arrangemang@vendelsogf.se)  
[Information på vår hemsida](#)

## Dela & följ gärna eventet på era hemsidor och sociala media

**Facebooklänk:** [Facebookevent - Maxi Haninge Truppcup](#)

**Instagram:** [@vendelsogymnastikforening](#)

**#MaxiHaningeTruppcup**

## Digital inbjudan

Ni kommer innan tävlingen att få en länk till en digital inbjudan som ni kan dela med era lag och föräldrar inför tävlingshelgen eller varför inte lägga den på er hemsida eller sociala media? 😊

## Parkering

Begränsat antal parkeringsplatser utanför sporthallen. Möjlighet att parkera finns även vid intilliggande gymnasieskolan Fredrika Bremer. Inga p-tillstånd krävs på helger. karta:

[Karta till parkering Fredrika Bremers gymnasium](#)

## Inträde

**Vuxna:** 100 kr

**Barn under 15 år:** 50 kr

**Knäbarn:** gratis

## Livestreaming

Vi livestreamar tävlingen. Länkar till tävlingarna kommer att finnas på Vendelsö GF:s hemsida. [Information på vår hemsida](#)

**Pris per klass: 60 kr**

## Anmälningavgift

Avgiften ska vara betald innan tävling.

## Återbud

Återbud till tävlingen ska lämnas skriftligt till [arrangemang@vendelsogf.se](mailto:arrangemang@vendelsogf.se)

## Klasser och bedömning

### Lördag 13 november

Hjulningen nivå 8, öppen- och pojkklass  
Rondaten nivå 7 yngre, öppen- och pojkklass  
Frivolten nivå 7 äldre, öppen klass

### Söndag 14 november

Kullerbyttan nivå 9, nybörjare  
Handvolten nivå 6, pojkklass  
Salton nivå 6, öppen klass  
Flickisen nivå 5, öppen klass

## Tävlingslicens

Alla tävlande gymnaster måste ha giltig tävlingslicens för att få delta. Även tränare måste ha giltig licens för passning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets bestämmelser.

## Redskap

Förening får medta egen trampett om så önskas, den är då tillgänglig och får användas av alla lag i den klassen.

## Scheman

[Preliminärt schema och startordningar lördag 13 november](#)

[Preliminärt schema och startordningar söndag 14 november](#)

## Omklädningsrum

Alla lag tilldelas omklädningsrum, det kommer dock vara flera lag i varje. Ha overseende då det kan bli trångt mellan klasserna och respektera ev. markeringar. Vi ber att föräldrar lämnar och hämtar utanför hallen. Inga föräldrar tillåts nere i spelargången. Efter avslutad tävling se till att ni får med er alla tillhörigheter innan ni lämnar hallen. Vi bifogar lista med vilka omklädningsrum ni har tilldelade. OBS! att vi inte har möjlighet att ändra dessa. **Lämna inga värdesaker i omklädningsrummet under pågående tävling!**

Det är förbud att använda hårspray inomhus då det utlöser brandlarmet.

**Hårspray får därför bara sprejas utomhus.**

[Omklädningsrum - förteckning](#)

## Ledarsamling

Sker vid sekretariatet på tävlingsgolvet. För tider, se startordningarna.

## Registrering

Sker så fort ni anländer till hallen. Då lämnas bedömningsunderlag och deltagarlista in vid infodisken vid ingången. Registrering ska ske senast 1,5 h innan tävlingsstart, annars kan laget nekas start i tävlingen. Undantag för de första klasserna som har tidig start tidigt. Hallen är öppen fr.o.m. kl:07.10.

## Bedömningsunderlag

Finner ni via länken nedan, dessa lämnas vid infodisken vid ingången till hallen.

### Bedömningsunderlag för Nivåtävlingar 7-9:

[Bedömningsunderlag fristående nivå 7-9](#)

[Bedömningsunderlag Matta och hopp nivå 7-9](#)

### Bedömningsunderlag för Nivåtävlingar 3-6:

[Fristående](#)

[Tumbling](#)

[Trampett](#)

Till tävlingsdagen medtas **5 exemplar/redskap**. Det finns inga möjligheter till kopiering på plats. Även deltagarlista ska medtas se under rubriken ”Deltagarlista”.

## Deltagarlistor

Finns att hämta via länken nedan, dessa lämnas vid infodisken vid ingången till hallen.

[Deltagarlista MHTC](#)

## Musik

Skickas in till [arrangemang@vendelsogf.se](mailto:arrangemang@vendelsogf.se) senast **1 november**. Varje fil ska vara döpt till startnummer, förening, redskap och klass. Ex: 04.vendelsö.hopp.rondaten. Se till att filformatet kan spelas upp i Windows Media Player.

**Ta med reservmusik på telefonen.**

## Förträning

Förträning sker på tävlingsgolvet. Beroende på vilken klass man tävlar i kan små förändringar i hallen förekomma.

[Hallskiss nivå 5-6](#)

[Hallskiss nivå 7-9](#)

**Var noga med att hålla era tider under förträningen, missad tid ersätts ej med annan tid.**

Senast efter er förträning meddelas redskapsfunktionärerna lagets val av redskap.

## Defilering

Medtag gärna egen fana eller skylt. Efter genomförd förträning, ställ upp i spelargången inför defilering. **Defilering sker i tävlingens startordning.**

## Tävling

**Se till att vara klara och vistas i spelargången två lag innan det är er tur**, för att tävlingen ska kunna flyta på så smidigt som möjligt. Våra inkastare meddelar sen när ni får springa in på tävlingsgolvet. **Uppdatering gällande tävlingsbestämmelser i klasserna Handvolten, Salton och Flickisen: Inget avdrag ges för text i musik.**

## Prisutdelning

Sker efter respektive klass. Efter sista tävlande lag samlas alla gymnaster, gruppvis, ute på golvet. Då tävlingar pågår hela dagen ber vi att eventuell fotografering och utdelning av blommor sker i omklädningsrum eller i spelargången.

Maxi Haninge cupen följer gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat och prisutdelning för yngre åldrar. [Rekommendationer kring prisutdelning nivå 7-9](#)

### Prisutdelningen kommer se ut enligt följande:

**Klass Kullerbyttan:** Ledarna delges feedback från domarna efter tävling, ingen poäng. Ingen resultatredovisning i hallen, på prisutdelning eller på hemsidan. En medalj delas ut till alla gymnaster.

**Klass Hjulningen:** Ledarna delges en poäng i varje redskap samt en snittpoäng per grenen. Ingen resultatredovisning i hallen, på prisutdelningen eller på hemsidan. En medalj delas ut till alla gymnaster.

**Klass Rondaten:** Ledarna delges en poäng i varje redskap samt en snittpoäng per grenen. Ingen resultatredovisning i hallen, på prisutdelningen eller på hemsidan. En medalj delas ut till alla gymnaster.

**Klass Frivolten:** Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingen. Ingen redovisning av resultatet i hallen eller på hemsidan. En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren, resterande lag blir 4:or. När prisutdelningen är klar i alla tre grenar kommer de lag som eventuellt inte har fått någon medalj att få komma upp och få ett deltagarpris.

**Klass Handvolten:** Flickisen och Salton: Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingen. Ingen redovisning av resultatet i hallen eller på hemsidan. En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren, resterande lag blir 4:or.

**Varmt välkomna och Lycka till!**

