



Alla kan gympa med Vendelsö Gymnastikförening

Alla kan gympa är en verksamhet för personer med funktionsnedsättningar, t.ex. rörelsenedsättning, neuropsykiatriska och/eller intellektuella funktionsnedsättningar. Vi utgår från rörelseglädje och ser möjligheter istället för begränsningar i vår verksamhet.

Du får bland annat träna koordination, styrka, balans och kondition och kanske röra dig till musik.

Vi strävar också efter att erbjuda verksamhet i lokaler som är anpassade för målgruppen och våra ledare har oftast erfarenhet av olika funktionsnedsättningar och strävar alltid efter att anpassa verksamheten utifrån varje enskild deltagares behov.

Alla kan gympa har något spännande, roligt och engagerande för alla – så välkommen att prova på. 😊 Du kan anmäla dig via länken under informationsrutan. Mer information finner du även på [vår hemsida](#).

Plats: Vikingaskolan, Sleipnerv.2, Handen

Dag: lördagar

Tid: 15:30-16:30

Ålder: alla åldrar är välkomna

Terminsstart: 14 mars

Övrig info: www.vendelsogf.se

Kostnad: 200 kr

[Till anmälan "Alla Kan Gympa"](#)

För mer information kontakta Vendelsö Gymnastikförening

Email: kansli@vendelsogf.se

